

Formation VISION-KINÉSIO-LOGIQUE®
Professeur de Yoga de la Vision

EXERCICES DES COURS

Module 0 : Présentation

- Des exercices vous sont proposés dans chaque module. Vous aurez du plaisir à les découvrir et les mettre en pratique.
- Vous pouvez aussi pratiquer du Yoga de la Vision grâce aux exercices qui vous sont proposés dans les ¼ heures de la vision.
- Amusez-vous à faire courir votre regard sur la fleur de vie. Jouez à suivre des trajets différents.
- Bonne pratique de Yoga de la Vision et à bientôt !