

Ce matin, **Lyna et Yman** partent courir au terrain communal.

Le soleil brille et l'air est un peu frais, mais cela ne les freine pas.

« Nous nous entraînons pour le tournoi demain ! » dit **Yman** en ajustant son bandeau bleu.

Lyna hoche la tête. **Elle** sent son cœur battre plus fort.

Ensemble, **ils** aiment relever les défis.

Au gymnase, leurs copains joyeux les rejoignent.

Chacun s'échauffe, saute, rit, invente des signes pour s'encourager.

Le ballon circule vite : Yman marque un point, Lyna en marque un deuxième.

L'équipe gagne ! Le coach félicite tout le monde :

« C'est en s'unissant qu'on devient plus forts. »

Après l'effort, **les amis** s'assoient dans un coin du terrain.

Ils boivent de l'eau, partagent un délicieux goûter et parlent de leur avenir.

« Un jour, **nous** irons ensemble aux Jeux Olympiques ! » lance Yman en riant.

Lyna sourit : « Oui, et **nous** resterons amis pour toujours, même loin l'un de l'autre. »

Le soleil descend lentement, mais **leur amitié**, ne s'éteint pas.

- **En bleu le nom et déterminant (ou nom propre)** à remplacer par **un pronom**.
- **En rouge le pronom** à remplacer par **un nom et un déterminant (ou nom propre)** de ton choix (à inventer).